

Wintertraining 2018/19

SC Neustift im Felde



Halten Sie sich im Winter fit,

Im Winter 2018/19 veranstaltet der SC Neustift im Felde wieder das Wintertraining **Fit mit Kati** im Turnsaal der NMS Kirchberg am Wagram. Zusätzlich kann man den EW - Lauftreff + Nordic Walking in Anspruch nehmen, das Kindertraining wird nur für Vereinsmitglieder abgehalten.

Bei den Lauftreff's wenn vorhanden

Stirnlampen, Reflektorbänder, Warnwesten mitbringen!

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• 07.11.18: EW + Kinderlauftraining Neustift• 14.11.18: EW Lauftraining NMS +
Kinder Hallentraining NMS• 21.11.18: EW - FIT mit Kati - NMS• 28.11.18: EW - FIT mit Kati - NMS• 05.12.18: EW - FIT mit Kati - NMS• 12.12.18: EW + Kinderlauftraining Neustift• 19.12.18: EW - FIT mit Kati - NMS• 02.01.19: EW - FIT mit Kati - NMS• 09.01.19: EW - FIT mit Kati - NMS• 16.01.19: EW Lauftraining NMS +
Kinder Hallentraining NMS | <ul style="list-style-type: none">• 23.01.19: EW - FIT mit Kati - NMS• 30.01.19: EW - FIT mit Kati - NMS• 06.02.19: EW + Lauftraining NMS +
Kinder Hallentraining NMS• 13.02.19: EW - FIT mit Kati - NMS• 20.02.19: EW + Lauftraining NMS +
Kinder Hallentraining NMS• 27.02.19: EW - FIT mit Kati - NMS• 06.03.19: EW - FIT mit Kati - NMS• 13.03.19: EW - FIT mit Kati - NMS• 20.03.19: EW + Kinderlauftraining Neustift |
|---|--|

„FIT MIT KATI“

Pro Einheit €4,00, für alle 12 Einheiten €40,00

Neue Mittelschule Kirchberg am Wagram,

Auf der Schanz 5, 3470 Kirchberg am Wagram



Alle Wintertrainingseinheiten beginnen um 17:50 Uhr

**MACH MIT,
MACH DICH FIT.**

2. Schottergrubenlauf

23.02.2019 Neustift im Felde



www.scn2009.at



Inklusive Nordic Walking & Lauf Teamwertung

Kontakt - Anmeldung - Informationen:

Josef Bauer Tel. +43 699 102 509 98, <mailto:scn2009obmann@aon.at>